



Państwowy
Wojewódzki Inspektor Sanitarny
w Opolu



Opolski Oddział Wojewódzki
NARODOWEGO FUNDUSZE ZDROWIA
z siedzibą w Opolu



WOJEWODA
OPOLSKI

Jeśli masz jeden lub więcej objawów z podanych poniżej:

- gorączka,
- trudności w oddychaniu,
- kaszel,
- ból gardła,
- katar z płynną wydzieliną lub zatkanym nosem,
- bóle mięśniowe i stawowe,
- ból głowy,
- dreszcze,
- mogą występować wymioty i biegunka.

Zasady postępowania w momencie wystąpienia objawów zakażenia grypą A/H1N1

- Ogranicz bliskie kontakty z innymi osobami.
Unikaj większych skupisk ludzkich.
- Zaskaniaj usta i nos podczas kaszlu i kichania, myj często ręce.
- Skontaktuj się ze swoim lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.
- Po zebraniu wywiadu i zbadaniu pacjenta lekarz, jeżeli podejrzewa zakażenie wirusem A/H1N1 podejmuje decyzję o leczeniu w warunkach domowych lub hospitalizacji, biorąc pod uwagę stan kliniczny pacjenta.
- Transport osoby, u której wystąpią objawy grypowe nie powinien odbywać się środkami transportu zbiorowego.

WYDMUCHAJ NOS, WYRZUĆ CHUSTECZKĘ, POZBĄDŹ SIĘ WIRUSA